



30 апреля 2025 г.
Среда (3 день)

Меню

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением



Наименование блюда		1-3 года					3-7 лет					тех. карт
		Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Завтрак												
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*	
Масло сливочное (порциями)	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	366*	
Каша пшениная молочная жидкая	150	5,55	5,61	27,37	182,2	150	5,55	5,61	27,37	182,2	273*	
Чай с лимоном	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	505*	
Итого за завтрак:	325	9,21	11,95	47,81	335,24	325	9,21	11,95	47,81	335,24		
Завтрак 2												
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*	
Обед												
Салат картофельный	30	0,57	1,62	4,02	33	30	0,57	1,62	4,02	33	62*	
Рассольник ленинградский	180	1,68	4,09	13,27	96,6	180	1,68	4,09	13,27	96,6	76**	
Котлеты рубленые	50	4,66	4,68	4,68	88,2	50	4,66	4,68	4,68	88,2	282**	
Пюре из гороха	100	9,74	0,96	19,37	116,4	100	9,74	0,96	19,37	116,4	422*	
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,21	0	15,06	60,75	150	0,21	0	15,06	60,75	531*	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*	
Итого за обед:	540	18,84	11,71	66,6	449,25	540	18,84	11,71	66,6	449,25		
Полдник												
Оладьи домашние	94	7,48	7,48	38,73	99,7	94	7,48	7,48	38,73	99,7	Ттк №1.66	
Повидло	10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25	ТТК1.6	
Фруктовый чай с яблоком	150	0,08	0	12,16	48,8	150	0,08	0	12,16	48,8	ТТК1.01	
Итого за полдник:	254	7,593	7,48	57,39	173,5	254	7,593	7,48	57,39	173,5		
Ужин												
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45	516*	
Печенье	33	2,47	3,23	24,54	137	33	2,47	3,23	24,54	137	609*	
Итого за ужин:	183	2,54	3,23	35,79	182	183	2,54	3,23	35,79	182		
Зав.производством : Засухина Т.В. Калькулятор: Даршина О.Ф.												

Зав. производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Лапшина О.Ф.

Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.
ЛАПШИНА О.Ф.