

Бузулукский ЦРПО
ООО «Комплексное
школьное питание»
Меню

28 декабря 2024г.
Суббота (11 день)

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением



Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углеб.	энергетичес	Масса	Белки	Жиры	Углеб.	энергетичес	
Завтрак											
Хлеб белый	20	1,38	3,89	7,38	69,58	20	1,38	3,89	7,38	69,58	114*
Повидло	10	0,05	3,6	7,19	28,96	10	0,05	3,6	7,19	28,96	Ткк1.6
Каша ячневая молочная	150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25	6***
Чай с молоком (2-й вариант)	150	2,4	2,02	11,92	59,25	150	2,4	2,02	11,92	59,25	507*
Итого за завтрак:	330	8,93	15,61	46,09	310,04	330	8,93	15,61	46,09	310,04	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед											
Салат «Здоровье»	30	0,13	1,5	1,9	49,8	30	0,43	4,5	1,9	49,8	13***
Суп с фаршем, картофелем и грибами	180	1,42	1,26	10,5	63,24	180	1,47	1,56	10,5	63,24	80**
Фрикадельки мясные в соусе	70	6,65	10,71	7,98	154,7	70	6,65	10,71	7,98	154,7	288*
Макаронные изделия отварные	100	3,77	0,45	19,36	96,6	100	3,77	0,45	19,36	96,6	297*
Компот из смеси сухофруктов	150	0,37	0	20,25	72	150	0,37	0	20,25	72	527*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за обед:	560	14,62	17,98	70,19	492,74	560	14,62	17,98	70,19	492,74	
Полдник											
Каша гречневая рассыпчатая с луком	100	1,57	8,23	8,66	115,17	100	1,57	8,23	8,66	115,17	244*
Чай с сахаром, вареньем, медом (сахаром) (2-й вариант)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45	503*
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*
Итого за полдник:	300	5,445	8,63	44,51	277,67	300	5,445	8,63	44,51	277,67	
Ужин											
Фруктовый чай	150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05	Ткк2.4
Печенье	33	2,29	6,43	12,19	114,8	33	2,29	6,53	12,19	114,8	609*
Итого за ужин:	183	2,477	6,617	31,2	192,85	183	2,477	6,717	31,2	192,85	
Зав. производством: Засухина Т.В. Калькулятор: Лапина О.Ф.											