

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением



1,18,18,0

Меню

27 мая 2025г
Вторник (2 день)

Наименование блюда

Завтрак

	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	65,59	20	1,39	3,9	7,39	65,59	114*
Сыр порциями	5	1,27	1,3	0	17,15	5	1,27	1,3	0	17,15	106*
Каша манная молочная жидкая	150	4,65	5,59	23,14	161,5	150	4,65	5,59	23,14	161,5	268*
Какао с молоком (1-й вариант)	150	2,7	2,47	18,75	108	150	2,7	2,47	18,75	108	508*
Итого за завтрак:	325	10,01	13,26	49,28	352,24	325	10,01	13,26	49,28	352,24	

Завтрак 2

Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
---------------	-----	------	-----	-----	----	-----	------	-----	-----	----	------

Обед

Винегрет овощной	30	0,39	3,24	2,04	39	30	0,39	3,24	2,04	39	82*
Щи из свежей с капусты с картофелем	180	1,26	3,58	5,59	57,96	180	1,26	3,58	5,59	57,96	147*
Жаркое по-домашнему	150	17,73	15,82	11,32	258,41	150	17,73	15,82	11,32	258,41	374*
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,37	0,15	17,32	72	150	0,37	0,15	17,32	72	526*
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за обед:	540	21,73	23,15	46,47	481,67	540	21,73	23,15	46,47	481,67	

Полдник

Оладьи	94	7,48	7,48	38,73	99,7	94	7,48	7,48	38,73	99,7	Ттк №1.66
Повидло	10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25	Ттк 1.6
Фруктовый чай	150	0	0	17,4	69,6	150	0	0	17,4	69,6	Ттк 24
Итого за полдник:	254	7,51	7,48	62,63	194,3	254	7,51	7,48	62,63	194,3	

Ужин

Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	1,05	0	21,75	91,5	150	1,05	0	21,75	91,5	516*
Ватрушка с творожным фаршем	50	3	1,42	18,5	98,32	50	3	1,42	18,5	98,32	560*
Итого за ужин:	200	4,05	1,42	40,25	189,82	200	4,05	1,42	40,25	189,82	

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Лапшина О.Ф.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПШИНА О.Ф.