



Согласовано  
Заведующий образовательным учреждением



19 мая 2025 г  
Понедельник (6 день)

Меню

| понеделник (6 день)                |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |       | тех. карт |
|------------------------------------|----------|-------|-------|--------|------------|---------|-------|-------|--------|------------|-------|-----------|
| Наименование блюда                 | 1-3 года |       |       |        |            | 3-7 лет |       |       |        |            |       |           |
|                                    | Масса    | Белки | Жиры  | Углев. | энергетиче | Масса   | Белки | Жиры  | Углев. | энергетиче |       |           |
| Завтрак                            |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |       |           |
| Печенье                            | 33       | 2,29  | 6,43  | 12,19  | 114,8      | 33      | 2,29  | 6,43  | 12,19  | 114,8      | 609*  |           |
| Масло сливочное порциями           | 5        | 0,025 | 4,12  | 0,04   | 37,4       | 5       | 0,025 | 4,12  | 0,04   | 37,4       | 111*  |           |
| Каша пшенная молочная жидкая       | 150      | 5,55  | 5,61  | 27,37  | 182,2      | 150     | 5,55  | 5,61  | 27,37  | 182,2      | 273*  |           |
| Чай с молоком (2-й вариант)        | 150      | 1,12  | 0,97  | 13,05  | 65,25      | 150     | 1,12  | 0,97  | 13,05  | 65,25      | 507*  |           |
| Итого за завтрак:                  | 338      | 8,985 | 17,13 | 52,65  | 399,65     | 338     | 8,985 | 17,13 | 52,65  | 399,65     |       |           |
| Завтрак 2                          |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |       |           |
| Сок фруктовый                      | 100      | 0,05  | 0,1   | 0,1    | 46         | 100     | 0,05  | 0,1   | 0,1    | 46         | 537*  |           |
| Обед                               |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |       |           |
| Салат «Степной»                    | 30       | 0,45  | 1,65  | 2,52   | 26,7       | 30      | 0,45  | 1,65  | 2,52   | 26,7       | 11*** |           |
| Борщ вегетарианский                | 180      | 1,94  | 2,05  | 13,55  | 80,1       | 180     | 1,94  | 2,05  | 13,55  | 80,1       | 59**  |           |
| Курица в соусе с томатом           | 50       | 5,6   | 5,62  | 1,7    | 80         | 50      | 5,6   | 5,62  | 1,7    | 80         | 410*  |           |
| Макаронные изделия отварные        | 100      | 3,77  | 0,45  | 19,36  | 96,6       | 100     | 3,77  | 0,45  | 19,36  | 96,6       | 297*  |           |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)   | 150      | 1,05  | 0     | 21,75  | 91,5       | 150     | 1,05  | 0     | 21,75  | 91,5       | 531*  |           |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 40       | 2,64  | 0,48  | 13,6   | 72,4       | 40      | 2,64  | 0,48  | 13,6   | 72,4       | 116*  |           |
| Итого за обед:                     | 550      | 15,45 | 10,25 | 72,48  | 447,3      | 550     | 15,45 | 10,25 | 72,48  | 447,3      |       |           |
| Полдник                            |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |       |           |
| Каша гречневая рассыпчатая с луком | 100      | 5,28  | 11,4  | 22,97  | 215,4      | 100     | 5,28  | 11,4  | 22,97  | 215,4      | 244*  |           |
| Чай с лимоном                      | 150      | 0,085 | 0     | 12,75  | 51         | 150     | 0,085 | 0     | 12,75  | 51         | 505*  |           |
| Хлеб пшеничный                     | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 94         | 40      | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 94         | 114*  |           |
| Итого за полдник:                  | 290      | 8,405 | 11,72 | 55,4   | 360,4      | 290     | 8,405 | 11,72 | 55,4   | 360,4      |       |           |
| Ужин                               |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |       |           |
| Булочка «Алтайская»                | 50       | 4,3   | 2,5   | 26,4   | 145        | 50      | 4,3   | 2,5   | 26,4   | 145        | 577*  |           |
| Молоко кипяченое                   | 150      | 0,37  | 0,15  | 17,32  | 72         | 150     | 0,37  | 0,15  | 17,32  | 72         | 535*  |           |
| Итого за ужин:                     | 200      | 4,67  | 2,65  | 43,72  | 217        | 200     | 4,67  | 2,65  | 43,72  | 217        |       |           |
| Зав. производством : Засухина Т.В. |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |       |           |

Зав. производством: Засухина Т.В.  
Калькулятор: Лапшина О.Ф.

ЗАСУХИНА Т.В.  
ЛАПШИНА О.Ф.