



Меню

Согласовано

Заведующий образовательным учреждением



17 июня 2025 г.
Вторник (7 день)

Наименование блюда

Завтрак

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	

Хлеб белый
Сыр порциями
Каша манная молочная жидкая
Фруктовый чай с яблоком
Итого за завтрак:

Завтрак 2

Сок фруктовый

Обед

Салат «Здоровье»
Щи из свежей с капусты с картофелем
Плов
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб пшеничный
Итого за обед:

Полдник

Картофель тушеный в соусе
Кисель из концентрата плодового или ягодного
Хлеб ржано-пшеничный
Итого за полдник:

Ужин

Яйца
Пирожки из пшеничного хлеба
Итого за ужин:

ав.производством: Засухина Т.В.
алькулятор: Лапшина О.Ф.

ЗАСУХИНА Т.В.

Лапшина О.Ф.

20	1,38	3,89	7,38	69,58
5	1,15	1,47	0	18,2
150	4,65	5,59	23,14	161,4
150	2,7	2,47	18,75	108
325	9,88	13,42	49,27	357,18
100	0,05	0,1	0,1	46
30	0,42	4,5	1,89	49,83
180	1,26	3,58	5,59	57,96
150	13,7	11,17	29,07	271
150	0,7	0,15	17,32	72
50	3,8	0,4	24,6	117,5
560	19,88	19,8	78,47	568,29
100	2,12	5,91	15,51	124
150	0,07	0	11,25	45
30	1,98	0,36	10,2	54,3
280	4,17	6,27	36,96	223,3
150	4,2	4,78	6,13	84,39
20	2,24	0,22	13,94	66,84
170	6,44	5	20,07	151,23

20	1,38	3,89	7,38	69,58
5	1,15	1,47	0	18,2
150	4,65	5,59	23,14	161,4
150	2,7	2,47	18,75	108
325	9,88	13,42	49,27	357,18
100	0,05	0,1	0,1	46
30	0,42	4,5	1,89	49,83
180	1,26	3,58	5,59	57,96
150	13,7	11,17	29,07	271
150	0,7	0,15	17,32	72
50	3,8	0,4	24,6	117,5
560	19,88	19,8	78,47	568,29
100	2,12	5,91	15,51	124
150	0,07	0	11,25	45
30	1,98	0,36	10,2	54,3
280	4,17	6,27	36,96	223,3
150	4,2	4,78	6,13	84,39
20	2,24	0,22	13,94	66,84
170	6,44	5	20,07	151,23



Меню

18 июня 2025 г.

Среда (8 день)

Наименование блюда

Завтрак

Хлеб белый
Повидло
Суп молочный с макаронными изделиями
Чай с молоком (2-й вариант)
Итого за завтрак:

Завтрак 2

Сок фруктовый

Обед

Салат из свеклы отварной
Суп картофельный с бобовыми
Жаркое по-домашнему
Компот из сушеных фруктов (изюм)
Хлеб пшеничный в/с
Итого за обед:

Полдник

Каши ячневая молочная
Фруктовый чай
Хлеб ржано-пшеничный
Итого за полдник:

Ужин

Молоко кипяченое
Крендели сахарный
Итого за ужин:
Зав.производством: Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапшина О.Ф.

Масса	1-3 года				Масса	3-7 лет				тех. карт
	Белки	Жиры	Угл.лев.	энергетиче		Белки	Жиры	Угл.лев.	энергетиче	
20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25	ТТК1,6
150	4,27	3,94	14,23	109,5	150	4,27	3,94	14,23	109,5	171*
150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
330	6,813	8,81	41,17	269,34	330	6,813	8,81	41,17	269,34	
100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
30	0,33	3,03	3,18	41,4	30	0,33	3,03	3,18	41,4	51**
180	1,65	3,06	11,5	77,7	180	1,65	3,06	11,5	77,7	149*
130	11,83	12,34	13,63	212,57	130	11,83	12,34	13,63	212,57	394*
150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45	531*
50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5	114*
540	17,69	23,89	64,16	494,17	540	17,69	23,89	64,16	494,17	
150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25	6***
150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05	ТТК 24
30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
330	7,267	6,647	48,81	284,6	330	7,27	6,647	48,81	284,6	
150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534*
50	4,35	3,75	7,2	79,5	50	4,35	3,75	7,2	79,5	659*
200	8,7	7,5	14,4	159	200	8,7	7,5	14,4	159	

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПШИНА О.Ф.