



Меню

Согласовано

Заведующий образовательным учреждением



17 июня 2025 г.
Вторник (7 день)

Наименование блюда

Завтрак

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	

Хлеб белый
Сыр порциями
Каша манная молочная жидкая
Фруктовый чай с яблоком
Итого за завтрак:

Завтрак 2

Сок фруктовый

Обед

Салат «Здоровье»
Щи из свежей с капусты с картофелем
Плов
Компот из смеси сухофруктов
Хлеб пшеничный
Итого за обед:

Полдник

Картофель тушеный в соусе
Кисель из концентрата плодового или ягодного
Хлеб ржано-пшеничный
Итого за полдник:

Ужин

Яйца
Блины из пшеничного хлеба
Итого за ужин:

ав.производством: Засухина Т.В.
алькулятор: Лапшина О.Ф.

ЗАСУХИНА Т.В.

Лапшина О.Ф.

20	1,38	3,89	7,38	69,58
5	1,15	1,47	0	18,2
150	4,65	5,59	23,14	161,4
150	2,7	2,47	18,75	108
325	9,88	13,42	49,27	357,18
100	0,05	0,1	0,1	46
30	0,42	4,5	1,89	49,83
180	1,26	3,58	5,59	57,96
150	13,7	11,17	29,07	271
150	0,7	0,15	17,32	72
50	3,8	0,4	24,6	117,5
560	19,88	19,8	78,47	568,29
100	2,12	5,91	15,51	124
150	0,07	0	11,25	45
30	1,98	0,36	10,2	54,3
280	4,17	6,27	36,96	223,3
150	4,2	4,78	6,13	84,39
20	2,24	0,22	13,94	66,84
170	6,44	5	20,07	151,23

20	1,38	3,89	7,38	69,58
5	1,15	1,47	0	18,2
150	4,65	5,59	23,14	161,4
150	2,7	2,47	18,75	108
325	9,88	13,42	49,27	357,18
100	0,05	0,1	0,1	46
30	0,42	4,5	1,89	49,83
180	1,26	3,58	5,59	57,96
150	13,7	11,17	29,07	271
150	0,7	0,15	17,32	72
50	3,8	0,4	24,6	117,5
560	19,88	19,8	78,47	568,29
100	2,12	5,91	15,51	124
150	0,07	0	11,25	45
30	1,98	0,36	10,2	54,3
280	4,17	6,27	36,96	223,3
150	4,2	4,78	6,13	84,39
20	2,24	0,22	13,94	66,84
170	6,44	5	20,07	151,23