



Согласовано
Заведующий образовательным учреждением



12 мая 2025 г.
Понедельник (1 день)

Понедельник (1 день)												тех. карт
Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет						
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес		
Завтрак												
Печенье	33	2,47	3,23	24,54	137	33	2,47	3,23	24,54	137	609*	
Масло сливочное (порциями)	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	366*	
Макаронные изделия отварные	100	3,77	0,45	19,36	96,6	100	3,77	0,45	19,36	96,6	295*	
Чай с лимоном	150	0,085	0	12,75	51	150	0,085	0	12,75	51	505*	
Итого за завтрак:	288	7,475	5,15	56,65	302,8	288	7,475	5,15	56,65	302,8		
Завтрак 2												
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*	
Обед												
Салат «Здоровье»	30	0,43	4,5	1,9	49,8	30	0,43	4,5	1,9	49,8	13***	
Суп картофельный с крупой	180	1,42	1,96	10,5	65,34	180	1,42	1,96	10,5	65,34	80**	
Гуляш	70	6,02	14,65	2,52	166,11	70	6,02	14,65	2,52	166,11	Ттк1.03	
Каша ячневая рассыпчатая	100	3,77	0,45	19,36	96,6	100	3,77	0,45	19,36	96,6	250*	
Компот из смеси сухофруктов	150	0,37	0	20,25	72	150	0,37	0	20,25	72	527*	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*	
Итого за обед:	560	13,99	21,92	64,73	504,15	560	13,99	21,92	64,73	504,15		
Полдник												
Рагу из овощей	100	1,57	8,23	8,66	115,17	100	1,57	8,23	8,66	115,17	137*	
Чай с сахаром, вареньем, медом (сахаром) (2-й вариант)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45	503*	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*	
Итого за полдник:	300	5,445	8,63	44,51	277,67	300	5,445	8,63	44,51	277,67		
Ужин												
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534*	
Булочка молочная	50	2,24	0,22	13,94	66,84	50	2,24	0,22	13,94	66,84	585*	
Итого за ужин:	200	6,59	3,97	21,14	146,34	200	6,59	3,97	21,14	146,34		

Зав. производством: Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапшина О.Ф.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПШИНА О.Ф.