



6 мая 2025 г.
Вторник (7-й день)

Меню

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением



Наименование блюда		1-3 года					3-7 лет					тех. карт
		Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Завтрак												
Хлеб белый		20	1,38	3,89	7,38	69,58	20	1,38	3,89	7,38	69,58	114*
Сыр порциями		5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	106*
Каша манная молочная жидкая		150	4,65	5,59	23,14	161,4	150	4,65	5,59	23,14	161,4	268*
Фруктовый чай с яблоком		150	2,7	2,47	18,75	108	150	2,7	2,47	18,75	108	Ттк 1.01
Итого за завтрак:		325	9,88	13,42	49,27	357,18	325	9,88	13,42	49,27	357,18	
Завтрак 2												
Сок фруктовый		100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед												
Салат «Здоровье»		30	0,42	4,5	1,89	49,83	30	0,42	4,5	1,89	49,83	13***
Щи из свежей с капусты с картофелем		180	1,26	3,58	5,59	57,96	180	1,26	3,58	5,59	57,96	147*
Плов		150	13,7	11,17	29,07	271	150	13,7	11,17	29,07	271	411*
Компот из смеси сухофруктов		150	0,7	0,15	17,32	72	150	0,7	0,15	17,32	72	527*
Хлеб пшеничный		50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*
Итого за обед:		560	19,88	19,8	78,47	568,29	560	19,88	19,8	78,47	568,29	
Полдник												
Картофель тушеный в соусе		100	2,12	5,91	15,51	124	100	2,12	5,91	15,51	124	133*
Кисель из концентрата плодового или ягодного		150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45	516*
Хлеб ржано- пшеничный		30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за полдник:		280	4,17	6,27	36,96	223,3	280	4,17	6,27	36,96	223,3	
Ужин												
Ряженка		150	4,2	4,78	6,13	84,39	150	4,2	4,78	6,13	84,39	535*
Гренки из пшеничного хлеба		20	2,24	0,22	13,94	66,84	20	2,24	0,22	13,94	66,84	176*
Итого за ужин:		170	6,44	5	20,07	151,23	170	6,44	5	20,07	151,23	

Зав.производством : Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапина О.Ф.

Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПИНА О.Ф.