



Меню

2 июля 2025 г.
Среда (8 день)

Наименование блюда

2 июля 2023 г.		1-3 года					3-7 лет					тех.карт
Среда (8 день)												
Наименование блюда		Масса	Белки	Жиры	Угл.лев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Угл.лев.	энергетиче	
Завтрак												
Хлеб белый		20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
Повидло		10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25	ТТК1.6
Суп молочный с макаронными изделиями		150	4,27	3,94	14,23	109,5	150	4,27	3,94	14,23	109,5	171*
Чай с молоком (2-й вариант)		150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
Итого за завтрак:		330	6,813	8,81	41,17	269,34	330	6,813	8,81	41,17	269,34	
Завтрак 2												
Сок фруктовый		100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед												
Салат из свеклы отварной		30	0,33	3,03	3,18	41,4	30	0,33	3,03	3,18	41,4	51**
Суп картофельный с бобовыми		180	1,65	3,06	11,5	77,7	180	1,65	3,06	11,5	77,7	149*
Жаркое по-домашнему		130	11,83	12,34	13,63	212,57	130	11,83	12,34	13,63	212,57	394*
Компот из сушеных фруктов (изюм)		150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45	531*
Хлеб пшеничный в/с		50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5	114*
Итого за обед:		540	17,69	23,89	64,16	494,17	540	17,69	23,89	64,16	494,17	
Полдник												
Каша ячневая молочная		150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25	6***
Фруктовый чай		150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05	ТТК 24
Хлеб ржано-пшеничный		30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за полдник:		330	7,267	6,647	48,81	284,6	330	7,27	6,647	48,81	284,6	
Ужин												
Молоко кипяченое		150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534*
Крендель сахарный		50	4,35	3,75	7,2	79,5	50	4,35	3,75	7,2	79,5	659*
		200	8,7	7,5	14,4	159	200	8,7	7,5	14,4	159	

Зав. производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Лапшина О.Ф.

ЗАСУХИНА І М

DATE _____