



30 апреля 2025 г.
Среда (3 день)

Меню

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением



Наименование блюда		1-3 года					3-7 лет					тех. карт
		Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Завтрак												
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*	
Масло сливочное (порциями)	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	366*	
Каша пшениная молочная жидкая	150	5,55	5,61	27,37	182,2	150	5,55	5,61	27,37	182,2	273*	
Чай с лимоном	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	505*	
Итого за завтрак:	325	9,21	11,95	47,81	335,24	325	9,21	11,95	47,81	335,24		
Завтрак 2												
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*	
Обед												
Салат картофельный	30	0,57	1,62	4,02	33	30	0,57	1,62	4,02	33	62*	
Рассольник ленинградский	180	1,68	4,09	13,27	96,6	180	1,68	4,09	13,27	96,6	76**	
Котлеты рубленые	50	4,66	4,68	4,68	88,2	50	4,66	4,68	4,68	88,2	282**	
Пюре из гороха	100	9,74	0,96	19,37	116,4	100	9,74	0,96	19,37	116,4	422*	
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,21	0	15,06	60,75	150	0,21	0	15,06	60,75	531*	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*	
Итого за обед:	540	18,84	11,71	66,6	449,25	540	18,84	11,71	66,6	449,25		
Полдник												
Оладьи домашние	94	7,48	7,48	38,73	99,7	94	7,48	7,48	38,73	99,7	Ттк №1.66	
Повидло	10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25	ТТК1.6	
Фруктовый чай с яблоком	150	0,08	0	12,16	48,8	150	0,08	0	12,16	48,8	ТТК1.01	
Итого за полдник:	254	7,593	7,48	57,39	173,5	254	7,593	7,48	57,39	173,5		
Ужин												
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45	516*	
Печенье	33	2,47	3,23	24,54	137	33	2,47	3,23	24,54	137	609*	
Итого за ужин:	183	2,54	3,23	35,79	182	183	2,54	3,23	35,79	182		
Зав.производством : Засухина Т.В. Калькулятор: Даршина О.Ф.												

Зав. производством: Засухина Т.В.

Калькулятор: Лапшина О.Ф.

Засухина Т.В.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПШИНА О.Ф.

Меню

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением

5 мая 2025 г
Понедельник (6 день)



Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Завтрак											
Печенье	33	2,29	6,43	12,19	114,8	33	2,29	6,43	12,19	114,8	609*
Масло сливочное порциями	5	0,025	4,12	0,04	37,4	5	0,025	4,12	0,04	37,4	111*
Каша гречневая рассыпчатая с луком	100	5,28	11,4	22,97	215,4	100	5,28	11,4	22,97	215,4	244*
Чай с лимоном	150	0,085	0	12,75	51	150	0,085	0	12,75	51	505*
Итого за завтрак:	288	7,68	21,95	47,95	418,6	288	7,68	21,95	47,95	418,6	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед											
Салат «Степной»	30	0,45	1,65	2,52	26,7	30	0,45	1,65	2,52	26,7	11***
Борщ вегетарианский	180	1,94	2,05	13,55	80,1	180	1,94	2,05	13,55	80,1	59**
Курица в соусе с томатом	50	5,6	5,62	1,7	80	50	5,6	5,62	1,7	80	410*
Макаронные изделия отварные	100	3,77	0,45	19,36	96,6	100	3,77	0,45	19,36	96,6	297*
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	1,05	0	21,75	91,5	150	1,05	0	21,75	91,5	531*
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,6	72,4	40	2,64	0,48	13,6	72,4	116*
Итого за обед:	550	15,45	10,25	72,48	447,3	550	15,45	10,25	72,48	447,3	
Полдник											
Каша пшениная молочная жидкая	150	5,55	5,61	27,37	182,2	150	5,55	5,61	27,37	182,2	273*
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	40	3,04	0,32	19,68	94	114*
Итого за полдник:	340	9,71	6,9	60,1	341,45	340	9,71	6,9	60,1	341,45	
Ужин											
Булочка «Алтайская»	50	4,3	2,5	26,4	145	50	4,3	2,5	26,4	145	577*
Молоко кипяченое	150	0,37	0,15	17,32	72	150	0,37	0,15	17,32	72	535*
Итого за ужин:	200	4,67	2,65	43,72	217	200	4,67	2,65	43,72	217	

Зав.производством : Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапшина О.Ф.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПШИНА О.Ф.