

Бузулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«ПРОДОСТОК»

25 декабря 2024г.

(пета (8 лет))

Наименование блюда

Меню

Готовлено
Базе: Бузулукский филиал Управления



3-7 лет	8-10 лет	1-3 года	
		Масса	Всего

Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
---------	------	---------	------

Хлеб белый	20	1,38	3,89	7,38	69,58	20	1,38	3,89	7,38	69,58	114*
Сыр перуанский	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	106*
Каши манная молочная жидкая	150	4,65	8,59	23,14	161,4	150	4,65	8,59	23,14	161,4	268*
Фруктовый чай с вареном	150	2,7	2,47	18,75	108	150	2,7	2,47	18,75	108	101
Итого за завтрак:	325	9,88	13,42	49,27	357,18	325	9,88	13,42	49,27	357,18	

Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
---------------	-----	------	-----	-----	----	-----	------	-----	-----	----	------

Суп овощной с маком и картофелем	50	0,42	4,0	1,89	49,85	50	0,42	4,0	1,89	49,85	137***
Суп картофельный с маком и картофелем	150	1,26	5,38	5,59	57,96	150	1,26	5,38	5,59	57,96	237**
Плов из отварной говядины	150	13,7	11,17	29,07	271	150	13,7	11,17	29,07	271	411*
Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,15	17,32	72	150	0,7	0,15	17,32	72	527*
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*
Итого за обед:	560	19,88	19,8	78,47	568,29	560	19,88	19,8	78,47	568,29	

Картофель тушеный в соусе	100	2,12	5,91	15,51	124	100	2,12	5,91	15,51	124	133*
Фруктовый чай	150	0,085	0	12,75	51	150	0,085	0	12,75	51	178* 1,6
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за полдник:	280	4,185	6,27	38,46	229,3	280	4,185	6,27	38,46	229,3	

Вареники	150	4,2	4,78	84,39	84,39	150	4,2	4,78	84,39	84,39	535*
Пюре картофельное	50	4,25	2,32	31,9	155	50	4,25	2,32	31,9	155	589*
Итого за ужин:	200	8,45	7,1	239,79	239,79	200	8,45	7,1	239,79	239,79	

ЛАПШИН А Ф

ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК
(Signature)

Бузулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«ПРОДОСТОК»