



Согласовано
Заведующий образовательным учреждением



30 мая 2025г.
Пятница (5 день)

Наименование блюда		1-3 года					3-7 лет					тех. карт
		Масса	Белки	Жиры	Углеб.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углеб.	энергетиче	
Завтрак												
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*	
Сыр порциями	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	366*	
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,16	6,47	24,3	172,05	150	4,16	6,47	24,3	172,05	274*	
Какао с молоком (1-й вариант)	150	2,4	2,02	11,92	59,25	150	2,4	2,02	11,92	59,25	508*	
Итого за завтрак:	325	9,1	13,86	43,61	319,09	325	9,1	13,86	43,61	319,09		
Завтрак 2												
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*	
Обед												
Салат «Степной»	30	0,45	1,65	2,52	26,7	30	0,45	1,65	2,52	26,7	11***	
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,94	2,05	13,55	80,1	180	1,94	2,05	13,55	80,1	152*	
Фрикадельки куриные в соусе	70	4,04	7,38	10,28	116	70	4,04	7,38	10,28	116	Ттк 1.09	
Каша пшеничная рассыпчатая	100	3	4,09	16,6	119	100	3	4,09	16,6	119	249*	
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,39	0	21,6	76,8	150	0,39	0	21,6	76,8	526*	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*	
Итого за обед:	560	11,8	15,53	74,75	472,9	560	11,8	15,53	74,75	472,9		
Полдник												
Рагу из овощей	100	1,56	8,23	8,65	106	100	1,56	8,23	8,65	106	137*	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45	516*	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*	
Итого за полдник:	300	5,43	8,63	44,5	268,5	300	5,43	8,63	44,5	268,5		
Ужин												
Фруктовый чай	150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05	Ттк 24	
Сдоба обыкновенная	40	3,4	1,86	25,53	124,6	40	3,4	1,86	25,53	124,6	589*	
Итого за ужин:	190	3,587	2,047	44,54	202,65	190	3,587	2,047	44,54	202,65		
Зав.производством : Засухина Т.В.												

Зав. производством: Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапшина О.Ф.



Согласовано
Заведующий образовательным учреждением

[Handwritten signature]

2 июня 2025 г.
Понедельник (6 день)

Понедельник (день)		1-3 года					3-7 лет					тех. карт
Наименование блюда		Масса	Белки	Жиры	Углеб.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углеб.	энергетичес	
Завтрак												
еченье		33	2,29	6,43	12,19	114,8	33	2,29	6,43	12,19	114,8	609*
асло сливочное порциями		5	0,025	4,12	0,04	37,4	5	0,025	4,12	0,04	37,4	111*
апа пшеничная молочная жидкая		150	5,55	5,61	27,37	182,2	150	5,55	5,61	27,37	182,2	273*
ай с молоком (2-й вариант)		150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
того за завтрак:		338	8,985	17,13	52,65	399,65	338	8,985	17,13	52,65	399,65	
Завтрак 2												
ок фруктовый		100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед												
алат «Степной»		30	0,45	1,65	2,52	26,7	30	0,45	1,65	2,52	26,7	11***
орщ вегетарианский		180	1,94	2,05	13,55	80,1	180	1,94	2,05	13,55	80,1	59**
урица в соусе с томатом		50	5,6	5,62	1,7	80	50	5,6	5,62	1,7	80	410*
макаронные изделия отварные		100	3,77	0,45	19,36	96,6	100	3,77	0,45	19,36	96,6	297*
омпот из сушеных фруктов (изюм)		150	1,05	0	21,75	91,5	150	1,05	0	21,75	91,5	531*
леб ржано-пшеничный		40	2,64	0,48	13,6	72,4	40	2,64	0,48	13,6	72,4	116*
того за обед:		550	15,45	10,25	72,48	447,3	550	15,45	10,25	72,48	447,3	
Полдник												
апа гречневая рассыпчатая с луком		100	5,28	11,4	22,97	215,4	100	5,28	11,4	22,97	215,4	244*
ай с лимоном		150	0,085	0	12,75	51	150	0,085	0	12,75	51	505*
леб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	94	40	3,04	0,32	19,68	94	114*
того за полдник:		290	8,405	11,72	55,4	360,4	290	8,405	11,72	55,4	360,4	
Ужин												
улочка «Алтайская»		50	4,3	2,5	26,4	145	50	4,3	2,5	26,4	145	577*
олоко кипяченое		150	0,37	0,15	17,32	72	150	0,37	0,15	17,32	72	535*
того за ужин:		200	4,67	2,65	43,72	217	200	4,67	2,65	43,72	217	

ав. производством: Засухина Т.В.
Альтернатива: Лапшина О.Ф.

[Handwritten signature]

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПШИНА О.Ф.