

ПРИНЯТО  
Протокол Общего собрания  
работников МДОБУ №14  
«11» января 2021 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МДОБУ № 14  
« 11 » января 2021г. № 38  
\_\_\_\_\_ Т.М.Рогонова

Учтено мнение родителей  
Протокол №1 от 11.01.2021г

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального дошкольного образовательного**  
**бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад**  
**№14»**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад № 14» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

\*ч.2ст.30Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

\*Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

\*Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

\*Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

\*Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

\*Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

\*Уставом Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад № 14» и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.1. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

**2.1.** Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад № 14», разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, расписанием образовательной деятельности, учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня.

**2.2.** Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2.3.** Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с

требованиями СанПин.

2.4. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.06. по 31.08. - летний оздоровительный период.

2.5. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по художественно-эстетической и физической направленности. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

2.6. Регулируют Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной организацией образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

2.7. Продолжительность занятий для детей составляет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 1,5-3 лет - не более 10 мин.;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6 до 7 лет - не более 30 минут;

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 1,5-3 лет - 20 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет - 30 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет - 40 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет - 50 минут или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6 до 7 лет - 90 минут;

2.8. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

2.9. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

2.11. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение

физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70% .

2.12.Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия должны проводиться в зале.

2.13.В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

2.14.Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

2.15.Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

2.16.Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

2.17.Суммарный объем двигательной активности, не менее, все возраста: 1,0часа/день.

<b>Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам</b>				
<b>Климатическая зона</b>	<b>Возраст обучающихся</b>	<b>Температура воздуха</b>		
		<b>Без ветра</b>	<b>При скорости и до 5 м/с</b>	<b>При скорости ветра 6–10м/с</b>
Средняя полоса Российской Федерации	До 12 лет	-9	-6	-3

2.18.Утренняя зарядка, продолжительность, не менее: до 7 лет – 10 минут.

2.19.Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

2.20.В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальные руководители. В группах общеразвивающей направленности детей 1,5-7 лет работают специалисты: музыкальный руководитель.

### **3.Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2.Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

3.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Ответственность**

4.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

